

16° CIRCUITO REGIONALE DI NUOTO CSI
(2009-2010)
Programma gare

1ª prova: **PARMA** **CONFIRMATA** **29 Novembre 09 (pomeriggio)**
 BOLOGNA **CONFIRMATA** **29 Novembre 09**

<i>Pulcini</i> (1 gara per atleta + staffette per società)	25 FA	25 DS	25 SL	4x25 SL
<i>Giovanissimi</i> (2 gara per atleta + 1 staffette per Società e sezione)	50 FA	100DS	50 SL	4x50 SL
<i>Ragazzi</i> (2 gara per atleta + 1 staffette per Società e sezione)	50 FA	100DS	50 SL	4x50 SL
<i>Assoluti</i> (2 gara per atleta)	50 FA	100DS	50 SL	

2ª prova: **IMOLA** **31 Gennaio 10 (pomeriggio)**
 CARPI **31 Gennaio 10 (pomeriggio)**

<i>Pulcini</i> (2 gara per atleta + 1 staffette per società e sezione)	25 DO	25 RA	25 FA	4x25 MX
<i>Giovanissimi</i> (2 gara per atleta + 1 staffette per Società e sezione)	50 DO	50 RA	100 MX	4x50 MX
<i>Ragazzi</i> (2 gara per atleta)	50 DO	50 RA	100 MX	
<i>Assoluti</i> (2 gara per atleta)	50 DO	50 RA	100 MX	

3ª prova: **RAVENNA** **21 Marzo 10 (pomeriggio)**
 REGGIO EMILIA **21 Marzo 10 (pomeriggio)**

<i>Pulcini</i> (1 gara per atleta + staffette per Società)	50 DO	50 RA	50 SL	4x50 SL
<i>Giovanissimi</i> (2 gara per atleta)	50 DO	50 RA	50 SL	50 FA
<i>Altre categorie</i> (2 gara per atleta)	50 DO	100 RA	50 SL	50 FA

Finale: **MODENA (Ragazzi-Assoluti)** **25 aprile 10**
 FERRARA (Pulcini-Giovanissimi) **18 aprile 10**

<i>Pulcini</i> (1 gara per atleta + 2 staffette per Società e sezione)	25 FA	25 RA	25 SL	4x25 SL
<i>Giovanissimi</i> (1 gara per atleta + 2 staffette per Società e sezione)	50 FA	50 RA	50 SL	4x50 SL
<i>Ragazzi</i> (1 gara per atleta + 2 staffette per Società e sezione)	50 FA	50 RA	100 SL	4x50 SL
<i>Assoluti</i> (1 gara per atleta + 2 staffette per Società e sezione)	50 FA	50 RA	100 SL	4x50 SL

Joy CUP

LIGNANO SABBIAADORO

dal 3 al 6 Giugno 09

Aggiornato al 07.10.09

La C.T.R.N.